

关于橄榄球运动的担心

| | |
|--|---|
| <p>我的理解是打橄榄球需要高大强壮的身体条件，但是我家孩子比较瘦弱。</p> | <p>橄榄球运动最大的优点之一，就是它适合所有体型和体态的人参加，这项运动需要高的，矮的，胖的，瘦的各种参与者，才能真正成功开展，是一项真正的可以终生参与的社区运动。在最高级别的国际比赛场上，也有很多并不高大的运动员，比如 Faf de Clerk-/Damian McKenzie, Cheslin Kolbe, Aaron smith. 他们身高都在5尺7（1米70）左右，体重75公斤或者更轻，他们都活跃在在最高级别的赛场上。</p> |
| <p>我觉得对手都是体型更大，经验丰富的运动员。</p> | <p>我们安排的都是适合孩子们水平的里面，比较低级别的比赛，在持有教练证书的教练指导下，学习锻炼技术，比赛对手跟我们相当，技术水平和体型都差不多，让孩子们在安全和有趣的情况下体会橄榄球的乐趣。</p> |
| <p>我儿子从来没打过橄榄球，他们要跟私立学校比赛，对手有很多打了很多年，拿奖学金的队员，这样会增加受伤的风险。</p> | <p>如上一条所说，我们和级别相对低一些的对手比赛，不会遇到那些拿奖学金的孩子，他们参加更高级别的比赛。在悉尼男子高中7年级的比赛中，除了国际象棋以外，我们不会遇到任何拿奖学金的对手。</p> |
| <p>橄榄球比赛的目的是把对手抱摔在地，肯定会经常受伤。</p> | <p>抱摔是橄榄球运动的一部分，我们会对孩子们进行专门的安全技巧训练，包括摔倒的技巧，以降低受伤风险。只有孩子们经过合理训练，有安全意识并充满信心了，我们才会安排他们去比赛。即使这样，13岁的孩子们的比赛中也非常少很强的身体接触，我们7年级的孩子几乎没有受伤的记录。您在电视上看到的，是专业的运动员，经过多年的训练以后，参加的最高级别的比赛。我们学校里面的比赛，身体接触要少的多。如前面提到的，孩子们参加的，都是适合他们的水平的比赛。</p> <p>我们执行 World Rugby's Injury Prevention Activate Program（世界橄榄球伤病预防实施计划）来减少伤病，实践证明：软组织受伤减少了26-40%（根据年龄不同），脑震荡减少了29-60%（根据年龄不同）</p> |

| | |
|--|--|
| <p>我朋友家的孩子上小学时，一直在俱乐部打橄榄球。后来因为其他俱乐部的同年龄孩子明显比他高大很多，而且打球方式从触摸改成抱摔，所以到了5年级就不打了。</p> | <p>我为此感到非常遗憾。在学校里，分级体系比俱乐部更加灵活，孩子们被尽可能分到适合他们的技术水平的队伍，极少出现体型和技术差距太大的情况。学校开展橄榄球运动的目的，是让孩子们在安全、有趣、包容的环境里面，享受比赛的同时，提高团队合作能力。</p> |
|--|--|

反馈

| | |
|--|--|
| <p>最初的橄榄球交流很好。但是我并没有发现，对我的儿子来说，打橄榄球和其他团队运动，在锻炼个性特征方面，有什么不同。</p> | <p>橄榄球运动在其独有的价值观基础上建立，这一点高于其他一切因素。如果没有深入了解这项运动的话，是很难理解的。它体现了学校的价值观，为孩子们开启了课后活动一扇独特的门。橄榄球文化深入新南威尔士州、澳大利亚和全世界商务社交网络，打橄榄球成为一把进入该网络的钥匙。团队文化和团队协作精神是打橄榄球非常重要的部分，而这些技能，恰恰是进入企业后，作为团队成员和领导必不可少的。像其他技能一样，它教会孩子们遵守纪律和尊重他人，在团队运动里比个体运动有着明显的优势。</p> |
| <p>我想要看到关于受伤情况的证据，因为我仍然很难相信，打橄榄球受伤的情况很少。</p> | <p>在悉尼男子高中（我们学校），去年一年没有任何一个参加橄榄球运动的同学因为受伤而休息一周，而参加足球运动的同学里面，有好几个因为手腕受伤或者其他部位受伤而休息数周。</p> |
| <p>这项运动在社交方面的影响（家长参与食堂、家庭成员可以参加的外出比赛，年度晚宴）吸引着很多愿意参与到学校社交网络的家庭。</p> | |
| <p>家长们针对购买队服的沟通非常有帮助，我们需要的（上衣，短裤，球袜，护齿，球鞋由学校提供），尤其是以前没有参加过这项运动的同学。对于有些家长来说，费用会有点高，所以球鞋互助有很大帮助。</p> | <p>这个互助通过email和Canvas在所有年级的家长中开展，而其他的运动项目全部装备都需要购买。</p> |
| <p>近期的关于SBHS橄榄球队与其他学校同级别（比如C队）的信息听上去很欣慰。</p> | <p>我们的低年级参加的比赛比C队级别要低</p> |
| <p>我认为橄榄球需要强制要求队员参加健身房训练，以便他打比赛更加得心应手。</p> | <p>我们在校刊上非常鼓励所有运动项目的所有年级的同学参加健身房训练，但是我们是教育部门，并不强制。高年级的</p> |

| | |
|--|---------------------------|
| | 学生，不参加健身房训练的话，不能参加最高级别的比赛 |
| 提前公布包含假期训练在内的整个赛季的训练计划非常好，这样我就可以根据训练情况安排度假计划了. | |
| 跟橄榄球运动委员会的交流很有帮助，了解了很多相关提示和信息 | |