

nsw rugby

# 新南威尔士州橄榄球之路



## 11 岁以下途径

新州俱乐部锦标赛

新州橄榄球俱乐部乡村比赛

悉尼橄榄球俱乐部比赛

区域/区域  
代表队

## 12 岁以下途径

新州乡村锦标赛

新州橄榄球俱乐部乡村比赛

悉尼橄榄球俱乐部比赛

区域/区域  
代表队

新州学校协会  
NSWPSSA, CIS, NSWCCPS  
新南威尔士州俱乐部竞标赛

新州 PSSA 锦标赛

学校橄榄球赛

SCHOOLS  
ASSOCIATIONS  
REP TEAM

国家 PSSA 州锦标赛

SCHOOLS  
DISCOVERY /  
TRIAL DAY

新南威尔  
士州

# 为什么要玩橄榄球联盟？

## 包容

- 一项适合各种体型和年龄大小的团队运动。无论是5人制沙滩橄榄球、轮椅橄榄球、10人制橄榄球、7人制橄榄球（奥林匹克项目）或者15人制橄榄球联盟，我们都有适合您的位置。
- 年龄分配大小。年龄在10-15岁之间青少年球员，如果身高和体重超出特定的范围，低于或高于将会被独立评估，以确定他们在哪个年龄组进行比赛。我们所做的改变是旨在使游戏更安全，为所有参与者带来更多乐趣，同时忠于橄榄球是一种适合各种体型和大小的游戏价值。

## 安全

- 聪明的橄榄球对所有教练和比赛官员都有最低强制性要求。在训练场上和比赛期间，以取保球员的安全是最重要的。
- 蓝卡脑震荡管理—橄榄球联盟是最早采用脑震荡管理程序的运动，专注于伤害预防、意识、医疗护理和逐步回归球赛。

## 尊重

- 橄榄球鼓励你对对手持尊重态度。从开球前的握手，到在橄榄球俱乐部的赛后活动中互相交流并分享故事。教练、球员和家长都尊重他们的俱乐部或学校的价值观，也要尊重对手的价值观。橄榄球联盟是一项具有包容性和国际运动，尊重文化和信仰的差异是其首要属性。

## 领导力和问责制

- 作为一项团队运动，橄榄球联盟为了孩子们提供了一个在场上和场外展示领导力的绝佳机会。
- 让领导者准备好了解自己行动结果的价值和重要性。作为橄榄球社区的领导者，你代表了一群只接受这项运动的标准和价值观的人。