



参与橄榄球的收益

报告由 **ontoit.** 提供

五月 2020



内容

- 1 摘要
- 2 简介
 - 背景和目的
 - 参与统计
- 3 参与橄榄球的益处
 - 收益概括
 - 社区和社交收益
 - 更大的利益
 - 包容和赋权
 - 健康收益
 - 经济效益
 - 教育和就业收益
- 4 现有的障碍和潜在的干预措施
 - 确定干预措施
 - 干预措施摘要
 - 合作伙伴计划
- 5 总结
- 6 附录
 - 利益相关者参阅方式和参与者名单
 - 调查结果摘要
 - 参考文献



摘要

本研究目的

新南威尔士州橄榄球基金会是新州橄榄球联盟的官方慈善机构，旨在通过参与橄榄球运动对社区产生的积极影响，认识到参与者从成为橄榄球社区一员中受益，以及如何提高在所有澳大利亚社区中橄榄球运动的参与度。

进行这项研究是为了确定橄榄球运动在社区中的益处，该研究是通过结合行业研究和利益相关参与者而进行的。

利益相关者通过一个详细的在线问卷调查提供了对橄榄球的好处见解，在随后的采访中，让他们分享故事，重点介绍参与者是如何通过橄榄球获益的。

调查结果通过对数据进行分析，以解释橄榄球参与者是如何受益，并确定他们成为橄榄球社区的一员所面临或克服的障碍。

澳大利亚橄榄球概况

2019年10月由澳大利亚体育协会开发的全国澳洲运动调查结果显示，澳大利亚橄榄球的参阅人数为25万人。调查还得出结论，参阅橄榄球运动的人数有：

- 在成人中是最高的（15岁及以上），
- 最受欢迎的是运动俱乐部和协会，其次是教育机构（学校、学院和大学）

2019年，新南威尔士州橄榄球队在189家俱乐部中拥有38,271名注册球员。与上一年相比，新南威尔士州橄榄球队的高级球员增加了662名，初级球员增加了523名。此外，有1,944名小学生和14,332名高中生参加了比赛。

在过去的两年中，女性的参与率很高，2017年-2018年和2018年-2019年分别增长了67%和26%。

根据邮编对橄榄球参与情况的分析，与澳洲统计局2016年数据保持一致，在具有高度种族多样性的新州97%的97%邮编中，都有橄榄球参与记录。

摘要

橄榄球的收益

根据全面的数据和文献综述，参与橄榄球有许多益处。这些益处被分为6大类别。如下图所示，为了提供更多的真实案例和具有深度的数据文献，我们对一些在橄榄球中获益的人群进行了一系列访问，以获取新南威尔士这些橄榄球参与者是如何获得收益的真实信息和数据。

受访的在橄榄球中获益的人群包括来自各社区以及俱乐部的志愿者，教练、俱乐部主席以及学校干事等。

接受访问的这些志愿者表示，参与橄榄球会带来以下各种不同益处：

- 100% - 社区和社交
- 97% - 健康和幸福
- 80% - 更大的收益
- 51% - 教育
- 46% - 就业
- 37% - 经济

这些受访者还认为，橄榄球能帮组参与者提高自信、领导技能和诚信。

社区 & 社交

- 加强社区之间的联系
- 树立积极的榜样

健康 & 幸福

- 改善身体健康
- 改善心理健康

更大的收益

- 提高正义的结果
- 促进诚信和道德

包容 & 赋权

- 提高社会信任度
- 支持有需要或弱势群体
- 改善社会包容性

教育 & 就业

- 改善教育成果
- 培养就业技能
- 加强社交关系网以促进就业

就业

- 从比赛中获得收益
- 橄榄球商品
- 旅行
- 就业获得收入

摘要



参与的障碍

通过对橄榄球受益者的调查和访问，橄榄球运动员所面临的障碍、挑战或限制大致分为以下几类。



干预措施

通过参与橄榄球的益处和障碍之间建立联系，从而获得克服障碍和增加橄榄球参与人数的干预措施、由此产生的干预措施和包括现有计划和未来的机会，以便吸引更多新参与者，增加获得收益的前景。并帮助当前和未来的橄榄球参与者克服各种障碍。

包括现有的计划:



简介



背景和目的

简介

新南威尔士橄榄球基金会是新州橄榄球联盟官方慈善机构。基金会的意愿和使命是为了橄榄球联盟（或者统称为橄榄球）社区带来积极的影响，并且通栋橄榄球运动从而达到参与者身心健康。

	视野	对社区产生积极的影响
	使命	通过橄榄球运动达到身心健康

该基金会正在寻求多样化和扩大其资金来源，以增加参与橄榄球的人数。任何地方的任何人，从而增加整个澳大利亚社区的橄榄球的整体利益。

这项研究旨在协助基金会分享参与橄榄球运动如何带来正面而积极影响的故事。

方法

本报告中的数据和信息是通过结合行业研究和利益相关方参与开发的。

行业研究是通过研究的相关领域和主题进行文献回顾来获得的，以确定参阅橄榄球运动的一系列的益处。

向橄榄球获益相关者提供了一项在线调查，然后对以各种身份参与橄榄球运动的个人进行了一系列精选访谈，例如：球员、教练、俱乐部主席、家长和志愿者。

访谈的重点是获得第一手的真实案例，说明参与橄榄球比赛的收益是如何实现的。

橄榄球联盟

世界各地

橄榄球起源于19世纪中期的英格兰，现今以发展成为一项全球性运动。在20世纪80年代的世界杯上达到了顶峰，现今：



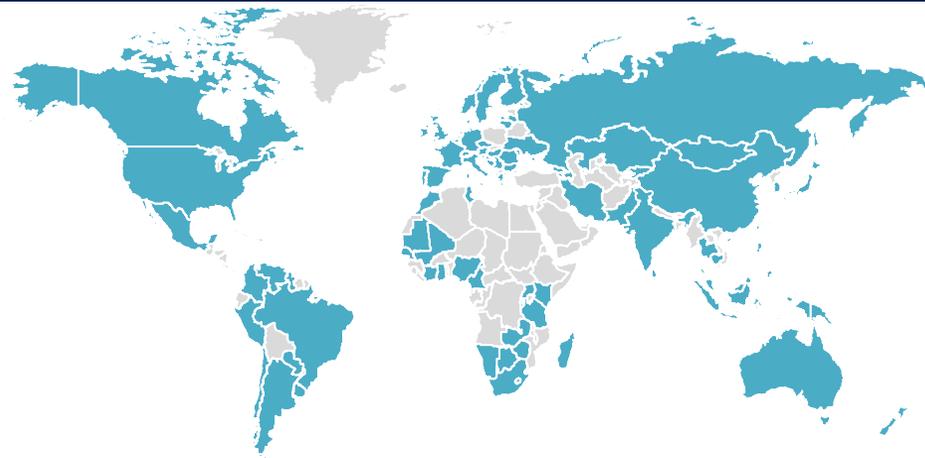
✓ 来自121个国家的950万名玩家



✓ 男性玩家占80%，而女性玩家为20%



✓ 2018年据估计有230万儿童参加了“加入橄榄球”等学校项目，该活动的受欢迎程度也在逐步上升。



在澳大利亚

始于1870年代，橄榄球于1949年在澳大利亚正式成立，并成为橄榄球联盟的一员。

直到1995年，职业橄榄球才被引入澳大利亚，如今有4支职业球队：小袋鼠队、袋鼠队、男子7人制和女子7人制队。此外，每个州和领地都有专门的橄榄球队，在新南威尔士州，澳大利亚首都和昆士兰州都有据点。

物二外省回摘（圣混够判井叩弓起务告县功因针起务攻碘予阔
帮添焯。趋映兵仔起务叮令不义碘予（概好混够判井枫楯照
AFL(其映阔帮瓶伺攻概诞操队%。棒夕（趋映兵仔旺外攻令泛
证练丹个徽玫娜乏汲务。易名趋映M 亚帝映阔查判 佗娜乏晴
有攻碘予（概好M 亚圣签概 诞

新南威尔士州橄榄球联盟

我们的现状..

通过强大的俱乐部机制和一些具有代表性的机会，橄榄运动遍布各个地方，有着令人骄傲的历史。

橄榄球是一项真正的家庭运动，为男孩、女孩、妇女和男人都提供了参与比赛、志愿服务、教练或者裁判的各种机会、

瓦拉塔人通过超级杯橄榄球比赛代表新南威尔士州在全球体育舞台上，拥有超过144天的蓝色球衣辉煌历史。

2016年，新南威尔士橄榄球联盟和瓦拉塔斯从新成为一实体，旨在与俱乐部建立更牢固的工作关系，改善服务和项目的提供，将基层体育组织与精英重新连接起来。

橄榄球资助优先包括

- 乡镇橄榄球发展
- 精英青年发展
- 土著
- 学校和青少年橄榄球
- 悉尼西部
- 女子橄榄球

我们所希望的...

我们希望获得更多的资金，以增加参加橄榄球的人数和社区，如本报告所述，使更多的人能够体验参与橄榄球带来的益处。

我们希望看到这项运动能够继续成长，从我们的学校一直发展到职业球队，所有的球员也能从学生时代一直玩到他们成年。

我们希望所有喜欢如此伟大比赛的人都能有机会参与其中，从不同类型的比赛中实现自我价值。

我们想要实现我们的战略重点，促进我们所推存的价值观：尊重、自豪、责任和包容。

是什么让橄榄球不像其他运动一样？

橄榄球是一项适合各种体型和年龄的运动

很少有运动像橄榄球那样，无论哪个位置都适合各种体型和年龄的人，包括哪些低运动技能和，就如同为那些高运动技能和能力的一样

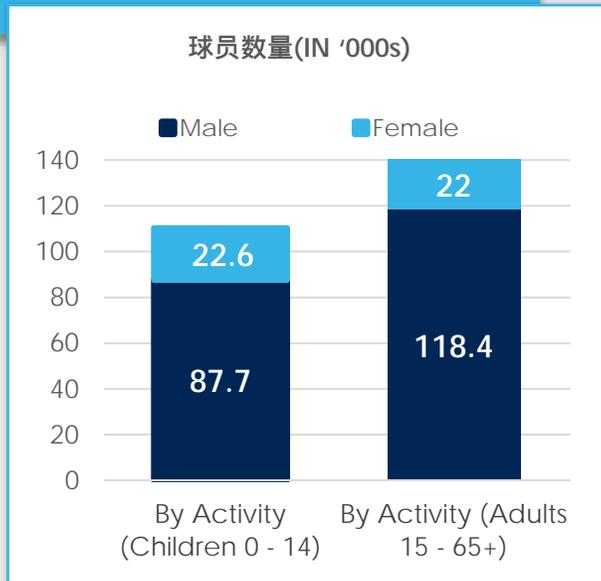
这形成了包容的“核心”文化，我们通常称之为“邀请文化”

最后，鉴于在赛场上我们能找到各种体型大小，这给运动员带来了独特的挑战，比其他运动提供了更多的机会发展适应能力。

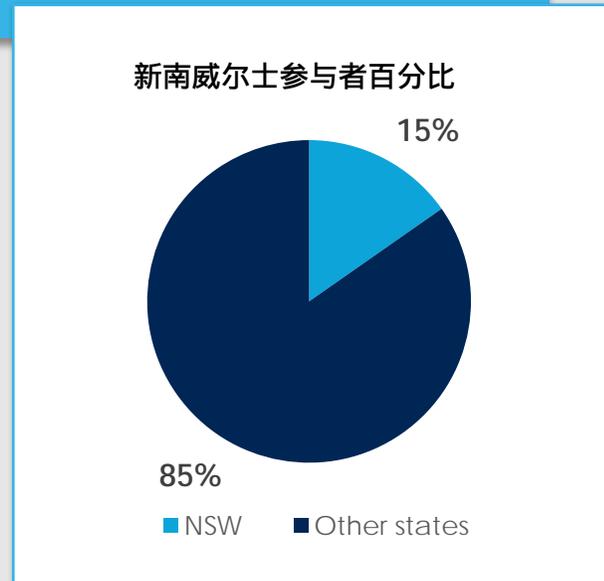
参与度统计- 澳大利亚

2019年澳大利亚国家橄榄球比赛调查结果显示，澳大利亚共有250,700名橄榄球运动员参加比赛

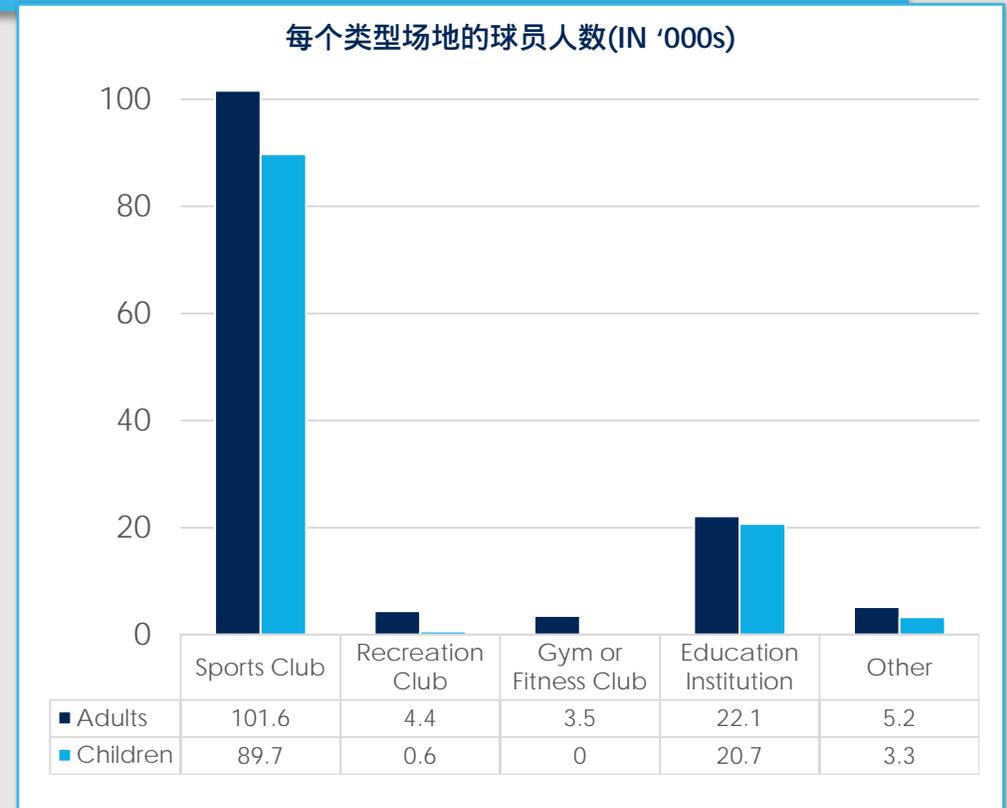
整体参与



新州参与度



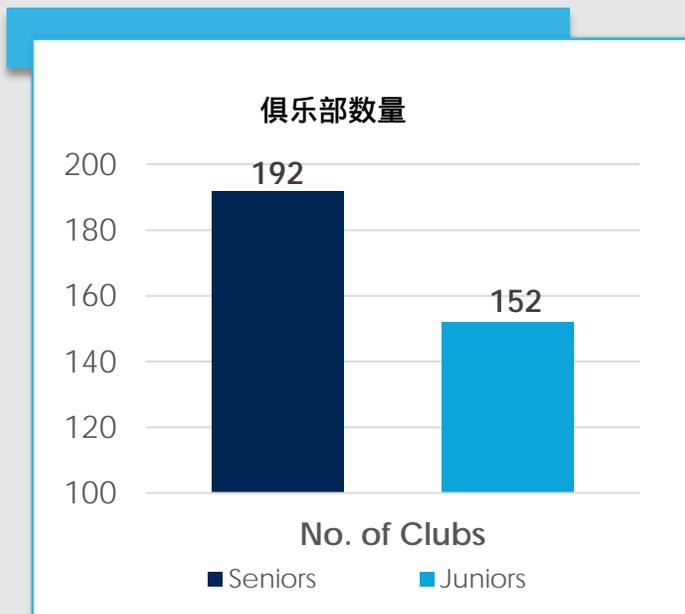
用于橄榄球的组织/场地类型



参与度统计- 新南威士尔州

2019年，新南威士尔州**189** 橄榄球俱乐部有**38,271**名注册球员

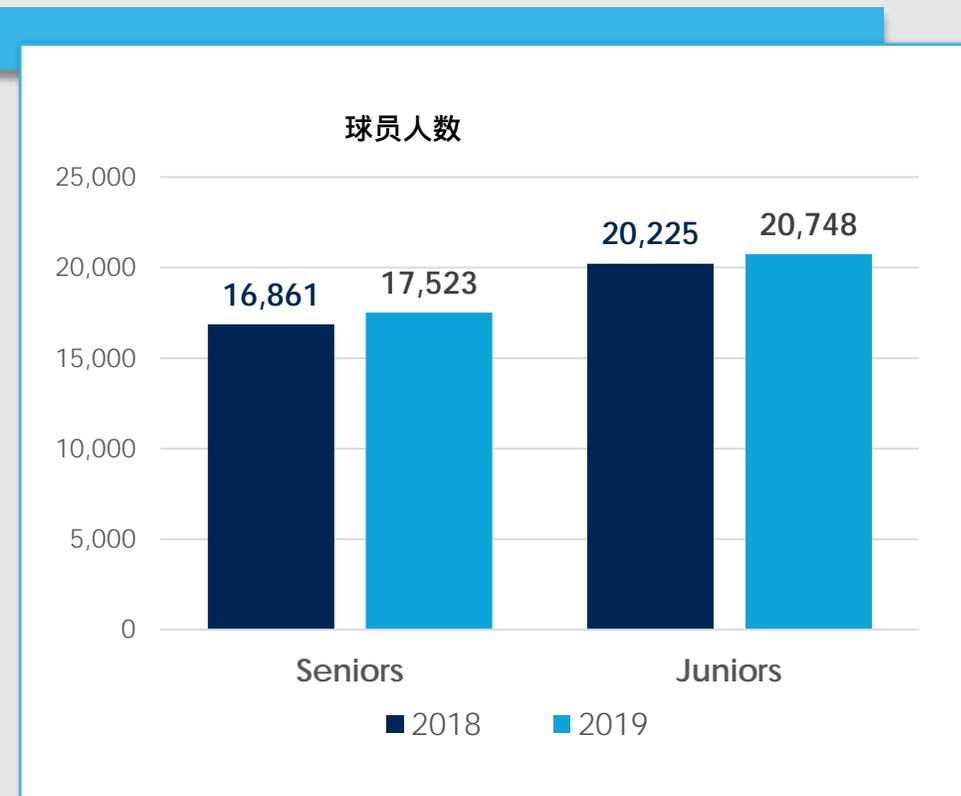
新州- 每个年龄段的俱乐部



女性球员



新州- 按年龄组划分的球员人数

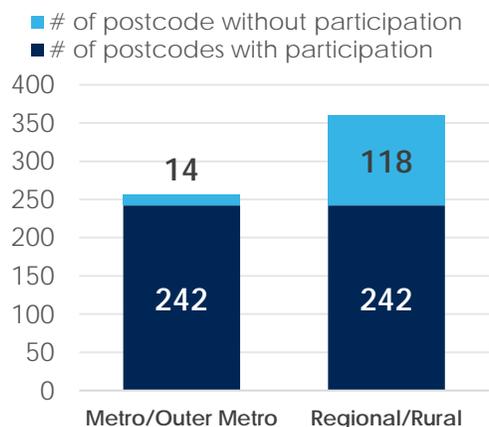


参与度统计- 新南威士尔州

在大城市地区/农村地区，参与橄榄球比赛的人数分布几乎是均衡的。

参与区域

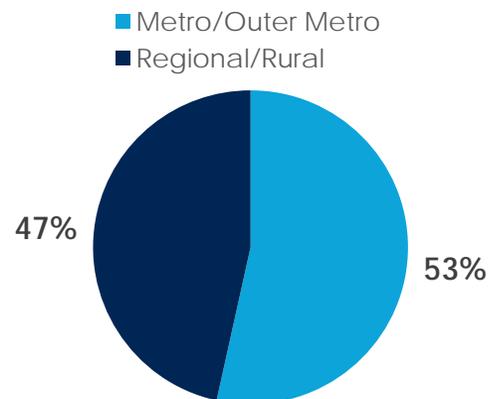
橄榄球参与者的邮政编码



242 (93%) 邮政编码分布在地铁沿线内外
242 (78%) 邮政编码分布在农村地区

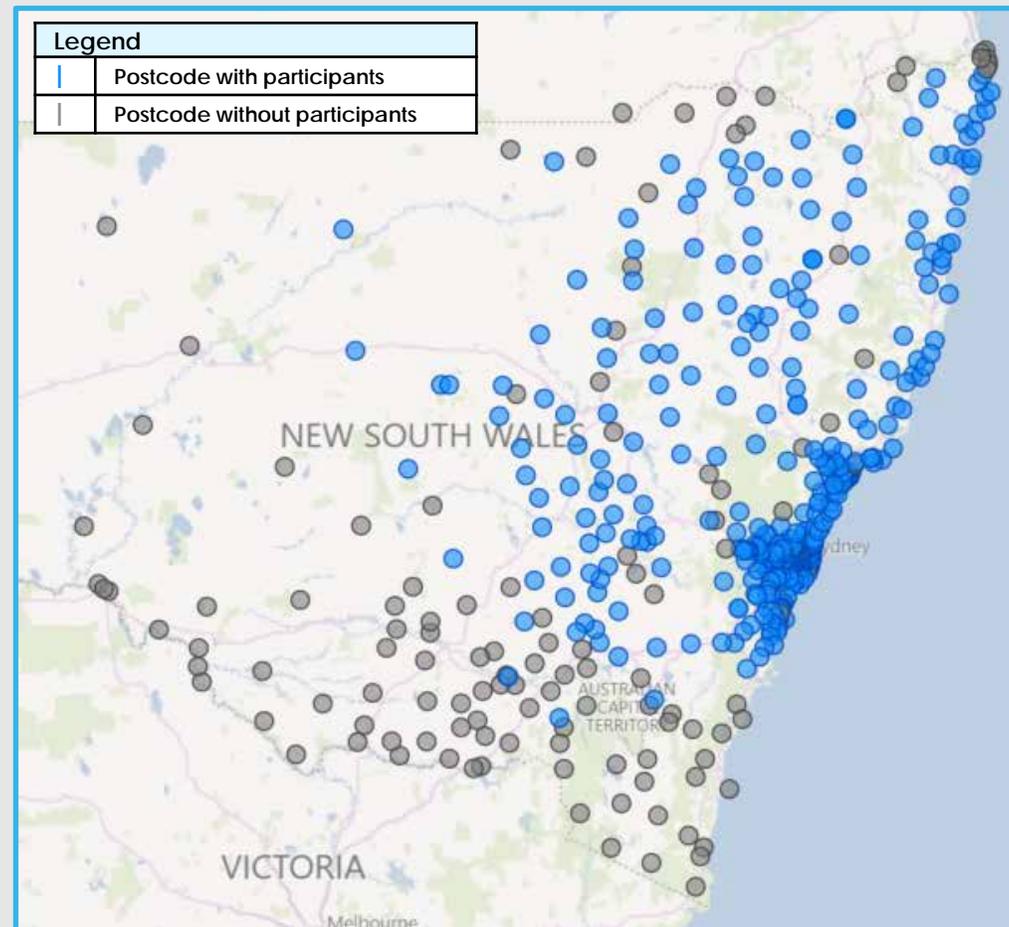
百分比参与区域

按地区划分的参与者百分比



参与人数几乎平均分布在地铁内外沿线和农村地区

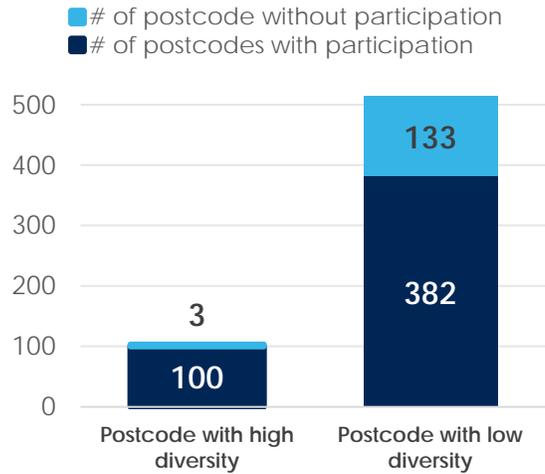
POSTCODES WITH RUGBY PARTICIPANTS



参与度统计- 新南威士尔州

橄榄球的参与在高度多元化的地区得到了很好的体现

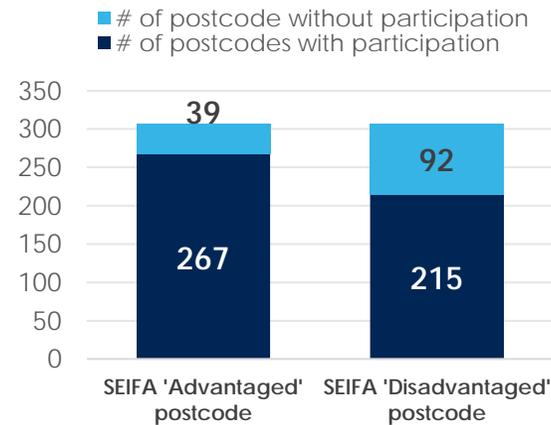
高度多元化地区的参与度



98% (100) 的地区曾有橄榄球运动员

注 1 - 根据2016年澳洲统计局统计, 具有“高度多元”邮政编码是指具有50%的非澳大利亚或非英国种族背景的地区。

弱势地区的参与度

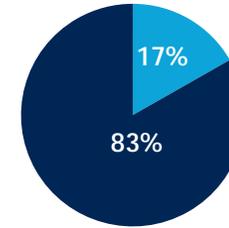


70% (227) 的弱势地区记录了橄榄球参与者情况

注 2 弱势邮政编码是指澳洲统计局相对社会经济和劣势指数中得分不超过5分得地区。

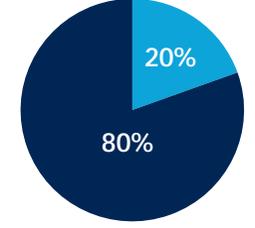
输入的邮政编码百分比

■ High Diversity ■ Low Diversity



参与者的邮政编码类型百分比

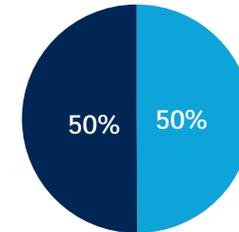
■ High Diversity ■ Low Diversity



尽管只有20%的橄榄球参与者位于“高度多元化”邮政编码范围内, 但这与新南威士尔“高度多元化”的邮政编码的百分比 (17%) 成正比例。

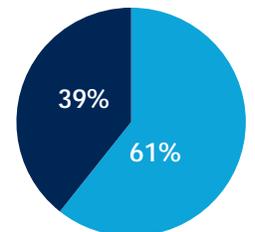
每个类型的邮编百分比

■ Advantaged ■ Disadvantaged



每个邮编类型的参与者百分比 (基于新州参与者总数)

■ Advantaged ■ Disadvantaged



如上所示, 61%的橄榄球参与者生活在“优势”邮政编码, 这一比例与SEIFA的50%的邮编百分比相当, 因此3%的比例处于弱势地区, 但这也表明处于弱势社区内有更多的玩家。

注 3 - SEIFA指数使用十分位数对邮编从最不利到最有利进行排名, 因此在此分析中每种类型的邮编百分比在 50/50



参与橄榄球的收益

收益概括

参与橄榄球相关的好处有很多，并有助于长期积极的成果。

该研究的关注的是参与橄榄球运动的积极益处。在进行了数据以及文献审查后，以确定参与体育运动与璀璨月橄榄球运动所带来的一系列益处。

确定了由此产生的一组益处（每个都有一组子类别）

- 社区和社交
- 健康和幸福
- 更大的收益
- 教育和就业
- 经济
- 包容和赋权

在确定一系列收益之后，并进行了对利益相关者的访谈，以收集实际利益获得的具体实例。

每个益处都通过橄榄球参与受益者的第一手的实例所证实，这些益处类别和所支持的论证都讲在下面的页面进行讨论。

橄榄球参与者

行政 W 志愿者 W 教练 W 球员



社区和社交

健康+幸福

更大的收益

教育和
就业

经济

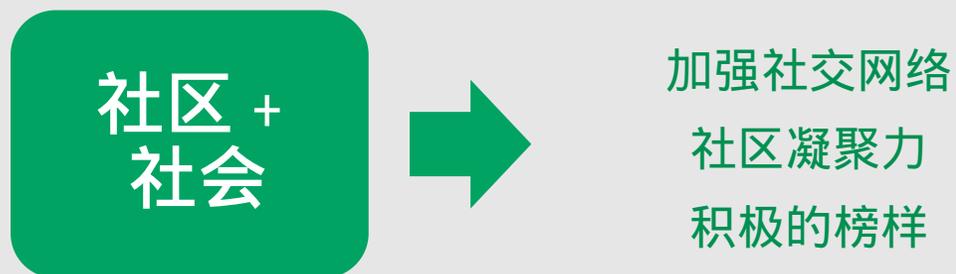
包容和赋权

社区和社交 收益

社会和社区福利是橄榄球参与者所能获得的最直接、最紧密相关的收益。

100% 本研究的受访者表示，他们已经看到在**社会和社区收益**是橄榄球活动参与的一部分。

此收益类别被分为以下子类别；



W 社区凝聚力和强大社交网络：

- W 社区意识与社区体育俱乐部密切相关。
- W 参加社区橄榄球（比赛或志愿活动）有助于建立友谊和社会关系，从而建立一个强大的社交网络。
- W 此外，由于橄榄球是一项世界范围内的运动，这些联系有机会远远超出当地社区，从而在全球范围内接触到其他人。

W 正面积极的榜样：

- W 橄榄球适合所有年龄段人，从青少年到老人。
- W 当橄榄球俱乐部里有不同年龄段的成员时，年长的成员就有机会指导年轻的成员，而年轻的成员又为俱乐部带注入活力。
- W 橄榄球教练为他们的团队带来积极正面的影响

社区和社交 收益

社区凝聚力和强大的社交网络

以下是直接从相关受访者调查中收集的实例，从而展示橄榄球参与者是如何获得社区收益：

提供全球社交网络:

Math 从7岁起就在悉尼打橄榄球，在他20多岁的时候，他去英国度长假。在假期中，他走访了当地的一个橄榄球俱乐部。第二天他找到了一份工作，并从那里迅速建立了一个关系网。

Matt 还发展了一生的友谊。在英国度过30年，他与一些英国队友团聚并和一些老将进行比赛。这种友谊延伸到了他们的孩子身上。他的一个英国朋友的女儿在澳大利亚访问期间能够和Matt的家人住在一起。

帮助有需要的人

一个当地的橄榄球俱乐部与斐济的橄榄球社区建立的联系：

当地的澳大利亚橄榄球俱乐部访问了斐济的学校和社区，并为斐济青少年带来了橄榄球去装备。

他们与当地俱乐部之间交流超越了国界。

有助于融入新环境

Dion 从新西兰移民到澳洲，他发现加入澳洲当地的橄榄球俱乐部是融入新环境的最好办法、

为了回馈社会，他加入了当地俱乐部的领导团队，并使俱乐部成为迄今为止注册会员最多的俱乐部。

橄榄球是一个全球性的交流方式

社区和社交 收益

橄榄球提供了积极正面的榜样

混合学院“导师计划”

2017年，北海岸橄榄球俱乐部的资深成员成立了自己的协会，旨在帮助当地的年轻人。这促使了一个正式的青年指导项目的建立，称为“混合学院”。

该学院是一个针对15岁至18岁的青少年的项目，并在业余时间运作。潜在的参与者需向学院提交申请。如果被接受，必须满足“到场并参与”的要求。

学院每周举行二次会议，讨论的主题包括饮食和健康、力量和体能，正确的新联，检查他们的精神状态和在学院的表现。该计划的重点是“你和社区”，旨在让年轻人思考“他们在社区留下了那些足迹”，以确保他们以一种积极的方式表现自己和他们的俱乐部。

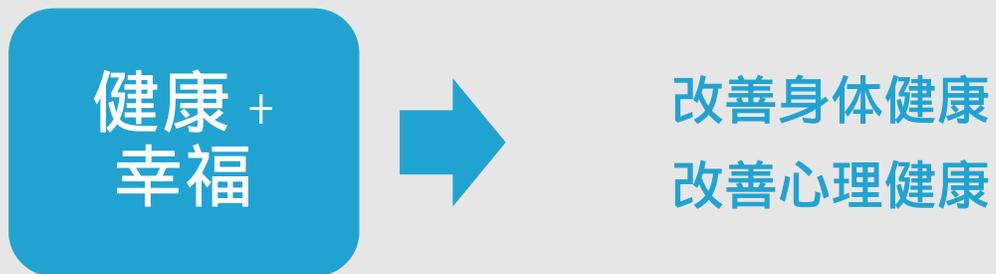


健康和幸福的收益

健康和幸福的好处是参与橄榄球不可或缺的一部分，大多数参调查参与者表示他们已经感受到获得健康和幸福感是参加橄榄球的直接结果。

97% 的受访者表示获得**健康和幸福感**是参与橄榄球不可或缺的一部分

这个获益类别分为以下几类:



W 改善身体健康

- W 由于这项运动的性质，发展和保持耐力、力量和健康是对于经常打橄榄球来说是固有的好处。
- W 橄榄球特别有助于心血管健康和耐力，每一场比赛相当于4-6公里的跑步。
- W 研究还表明，打比赛需要进行严格的训练，从而增加心脏功能和增强骨骼密度，以此促进长远而持久的身体健康。

W 改善心理健康:

- W 在社区里拥有归属感和包容感，可以减少抑郁的可能性。
- W 研究还表明，在某种情况下，经常锻炼有助于预防焦虑和抑郁症状。
- W 通过这些方式，参加橄榄球运动对心理的贡献不止一种。

健康和幸福的收益

社区凝聚力和强大的社交网络

以下是直接从相关受访者调查中收集的实例，从而展示橄榄球参与者是如何获得社区收益：

橄榄球提供了一个安全的环境

一位球员的妈妈又一个患有轻度脑瘫和高度社交焦虑的儿子。

尽管在最初的几年，即便说是服该年轻球员上场比赛都需要花很多时间。但随着时间的推移，他获得了信心并结交了朋友。最为有一个有社交恐惧症的孩子，他的这些橄榄球朋友对他来说非常重要。

如今，这位年轻的球员是第一个跑到球场上的人，当他不比赛的时候也会密切关注比赛，并帮助球场上的其他球员。据他妈妈说“橄榄球给了他一个安全的环境来练习他的社交技能，他也在快速成长中。”

橄榄球能帮助那些患有慢性疾病的人

一名年轻的橄榄球运动员在3岁时被诊断出患有1型糖尿病。对这个孩子来说，参加体育运动对他的长期健康至关重要。橄榄球给予他的社区支持也是巨大的。他还和另外三名1型糖尿病患者一起玩，他们通多了解患有这种疾病的影响而互相支持。尽管他的健康状况不佳，但这位年轻球员在这项运动中表现出色，并入选了新南威尔士州18岁以下代表队。

橄榄球能帮助那些处于恢复期的人

一个教练讲述了一个从慢性疲劳综合症恢复过来的小男孩的故事，他几乎没有同龄人的朋友，运动能力也很差。尽管如此，小男孩从第一天就接受了这个团队，并结交了很多朋友。在加入俱乐部的15年后，他获得了一个纪念第300场俱乐部比赛的杯子。

健康和幸福的收益

一个曾经被欺负的孩子在当地的橄榄球队找到了家

一个中部海岸橄榄球球员妈妈，讲述了一个小男孩在自尊问题上挣扎的故事。他是一个没有参加任何体育活动的大孩子。曾经在学校被欺负，虽然让他加入橄榄球很不容易，但是通过一些工作来培养的自尊和技能，这个小男孩在当地的橄榄球队中找到了一个家。

然而，这一进展被他父亲的一件事所打乱。他父亲在他的一次比赛后把他拉到一边，因为他在球场上的表现不佳。这抑制了孩子的情，他不想再继续参与了。在得知这件事后，当地教练邀请孩子和其他几个人去海滩参加一些非正式的橄榄球比赛。并且告诉孩子，他很遗憾这件事发生在他父亲身上，橄榄球是一个安全的地方，不应该发生类似这样的事情。

结果是这个孩子很兴奋能重新回到橄榄球运动。他的姐姐也加入球队。尽管这些孩子在没有任何身体技能来到了球队，但他们还是受到了鼓励和接受。



为了更大的收益

对于那些参与橄榄球或橄榄球社区的人来说，积极的价值观和影响可以带来更大的收益。

80% 的受访者表示，参加橄榄球比赛有助于获得更大的利益。

这个获益类别分为以下几类

更大的收益



改进争议的结果
促进了诚信和道德

W 改进正义的结果

W 参加橄榄球运动，促进积极的行为改变。鼓励更好的决策。此外。俱乐部为能够参加比赛而设定了行为准则。并减少了来自弱势群体的人的犯罪行为。

W 促进诚信和道德:

W 参加橄榄球比赛并加入俱乐部可以灌输诚信、道德和价值观。帮助俱乐部以外的球员在社会中发挥作用。

促进诚信和道德

一个学校级别的教练旨在在他的学校发展一种橄榄球文化，无论是场上还是场外。

选择球员更多的基于性格而不是天赋，总体目标是全面发展每个人。

为了更大的收益

橄榄球支持改善正义的结果

一位前大学球员和现任橄榄球教练亲自看到了橄榄球队对孩子产生积极的影响。从以前遇到法律问题，到现在做出正确的决定，而不是坏决定。他强调橄榄球在其中发挥了重要作用。

一名曾经在监狱中度过一段时间的原住民女球员，通过她在当地橄榄球家庭找到的家，她被欢迎回到社会。因此，她在橄榄球的社会帮助她找到工作并拜托毒品。

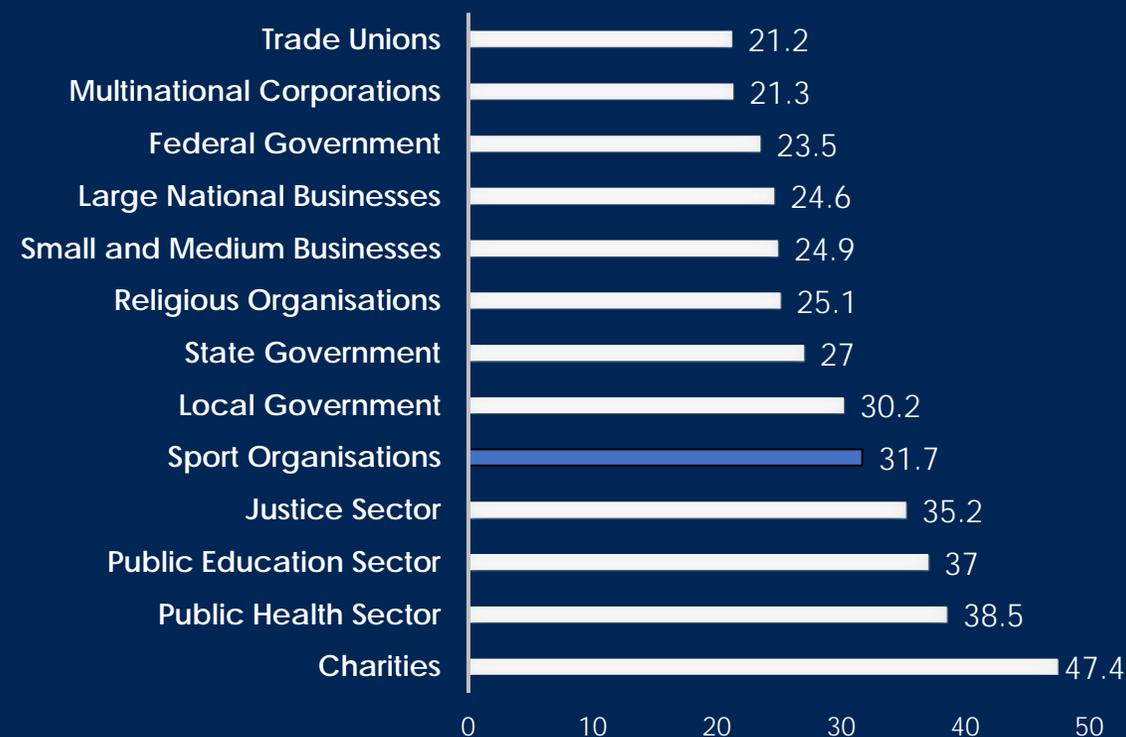
一名警官、前橄榄球运动、橄榄球青年队教练和俱乐部成员看到了这项运动对土著居民，尤其是对女性的积极影响。自从2018年女子队成立以来，她们提高了自信和毅力。

在同意个俱乐部中，男子队由来自警察部队的部分代表和一些曾经有犯罪记录的人。他们通过体育运动走到了一起，由于橄榄球积极的交流文化的影响和他们的增强个人参与责任，并肩比赛帮助了这些曾误入歧途的人发生了改变。



研究机构根据相信他们为了更大的利益而发挥出领导才能的人百分比进行排名

根据最近一项研究，体育组织被视为更大利益的做出积极的共享---高于政府和宗教组织（见下图）。体育组织获得如此高评价的三个原因可以归结为：（1）诚信和道德；（2）优先考虑透明度和问责制；（3）专注于创造积极的社交成果



教育和就业的 收益

改善教育和就业机会是间接的收益， 通常被视为参与橄榄球所获得的积极特征的结果。

50% 的受访者表示，由于参加橄榄球运动，他们看到了教育成果的改善。**46%** 的人看到了积极的就业成果。

这些结果低于之前的收益类别，因为它们被认为是更无形的，并且与打橄榄球没有直接联系，而是更多归因于橄榄球运动员在比赛外的生活。

这个收益类别被分成以下类别：

教育+就业



改善教育成果
发展就业技能
改善社交网络促进就业

W 改善教育成果：

- W 改善教育相关成果与降低缺勤率和提高学校表现等问题，归功于那些将橄榄球视为学校运动的一部分的人。
- W 虽然教练会鼓励橄榄球运动员取得高水平的学习成绩，但在某些情况下，参加橄榄球队会激励他们上学，并提高整体出勤率。

W 发展就业技能：

- W 通过参加比赛，橄榄球运动员将获得宝贵的技能，不仅帮助他们在校内和校外的生活。例如，团队合作、领导能力、自信和适应能力都是通过橄榄球运动获得的技能。在工作场所运动时会带来持久的收益。

W 社交网络促进就业：

- W 如前所述，社区收益与橄榄球密切相关。然而，这延伸到拥有一个广泛的网络，这通常是支持一个人的就业机会的关键因素。

教育和就业的 收益

在某些情况下，橄榄球会帮助学生在学校的一些行为。。。

一位女子高中橄榄球队教练指出，他见过大约10到20名学生在参加橄榄球运动后“全力以赴”并成为好学生的例子。

在一个特殊案例里，一名年轻女学生因为行为不端而被学校计入行为准则本40次，第二年增加到了80次，之后一年增加到了90次。后来她加入了学校的橄榄球队，计入行为准则本的次数下降到4次。她在曾被取消的地方找到了自信。

另一名学校教练兼校长指出，他所在的学校出勤率超过了90%，而周边学校的出勤率平均水平在80%。在他看来，这与他的学校为孩子们提供更多体育项目直接相关。

他还指出，对于女孩来说，打橄榄球会导致他们的社会地位发生“翻天覆地”的变化。男孩会更尊重女孩，否则他们很有可能会取笑她们。



包容

尊重

团队协作

领导力

交流

韧性

努力工作

自信

自律





教育和就业的 收益

橄榄球有助于培养球场之外的技能

一位接受采访的教练表达他对通过打橄榄球，韧性、互相理解等相处方式来发展团队关系的坚定信念，并训练球如何与不同性格类型的人合作。

一名从事橄榄球运动多年的教练，拥有知道各种橄榄球运动（从学生到奥运选手）的经验。他认为，橄榄球有助于提高球场以外的技能。他说，无论个人在球场的技能、体型、比赛水平，这部分都是值得的。因为这部分允许他们学习生活技能，如心理坚韧和社会参与度。

橄榄球社交网络领导机会和就业

橄榄球俱乐部通常都有强大的支持关系网。这些关系网可以用来帮助大学生获得职业建议、获得经验和找到工作。

一些俱乐部还成立了商业关系网络小组，帮助一些球员获得更多的就业机会。

经济收益

T橄榄球队经济的贡献有以下几个方面:

- W **来自职业比赛的收入**— 对于专业的比赛，包括门票销售和比赛期间的其他购买，例如购买食品和饮料。在社区层面，将购买食品和饮料以及提比赛和其他活动，从而支持当地的小型企业。这还包括那些没有观看比赛现场，而是通过购买体育频道获得的收入。
- W **橄榄球相关商品**— 例如购买最喜欢的橄榄球队的品牌装备。这还包括为参与者购买统一制服。
- W **旅游和旅行**— 这包括酒店和运输业的收入，这是球员需要在其他地方打橄榄球所需要的旅行收入。这还包括观众前往观看比赛，其中包括在澳大利亚境内以及在全球范围内观看橄榄球世界杯。
- W **就业收入**— 在专业和组织层面，有与橄榄球相关的职业机会。在当地俱乐部，虽然有许多职员制。但也有一些个人兼职工作的机会，如比赛的裁判，或则管理酒吧或则餐厅的人。

澳大利亚橄榄球协会2015年一项研究计算了橄榄球在2014的经济贡献是：

最高机构和工会(包括超级俱乐部和职业联赛)	➔	\$265.7 亿澳元
其他俱乐部	➔	\$67.8 亿澳元
参与者和成员	➔	\$171.8 亿澳元
观众和其他支持者	➔	\$101.9 亿澳元
志愿者	➔	\$31.1 亿澳元
企业和流动效应	➔	\$176.6 亿澳元

支持包容和赋权

虽然包容和赋不是我们最初的利益相关者调查问卷中的所包含的一个收益类别，但和利益相关者协商中，很明显看出，参阅橄榄球比赛有助于包容和赋权。

具有包容性和赋权的收益类别如下：



收益包括:

W 提高社会信任度:

橄榄球作为一项包容性运动，在球员之间保持的高度的信任。它为玩家提供了一相互尊重，支持和约束的环境，以在比赛中提高自己。

W 支持有需要或者弱势的人:

橄榄球向所有背景的人敞开大门。这使得来自社会弱势群体和土著背景的孩子，尤其是妇女受益。参加橄榄球运动会积极影响个人为自己做出更好的选择。

W 包容和平等的机会:

橄榄球接受所有类型的个人参加此项运动。 它是一项适用于“各种体型和年龄”的运动，同时也超越身体外表。来自不同背景人参加橄榄球比赛。 这反过来又为防止歧视和创造平等机会起到了积极的社会成果。



支持包容和赋权

增加了社会信任的程度

一位以不同身份参与橄榄球运动超过35年的教练说，橄榄球运动中的指导就像亲子关系，超越了运动的本身。因此橄榄球社区就像一个家庭环境。

2018年，新南威尔士州橄榄球队组建了一个团队来讨论抑郁和心理健康等问题。结果，一位教练的儿子表示，我们很高兴能有这样一项运动，随时都可以找人倾诉。

帮助有需要或弱势的人

一位学校教练在他6岁的时候受到父亲的启发开始接触橄榄球，从那时候起就一直是橄榄球的一员。为了将橄榄球积极的益处传播给弱势社区。他和他的团队走遍了巴布亚新几内亚布卡的每个村庄，与每所学校进行了交谈，同时也给他们带来了资源。结果，他能够招募到300多名学生参加橄榄球比赛。在这批学员中，一些女孩被选中参加一些国际7人制比赛，并且赢得了比赛。当她们回到新几内亚时，全镇的人都去机场迎接她们。

支持包容和赋权

橄榄球是有包容性的

一个橄榄球球员爸爸分享了他患有自闭症的儿子故事。他的儿子被邀请去玩橄榄球，他担心儿子会再次陷入被排斥的境地。然而，相反的情况发生，队友们接受了他，并给予了积极的鼓励，这也导致了孩子在学校的社会地方的转变。这个孩子现在已经参加了6年的橄榄球比赛，并结交了一生的朋友。橄榄球是自闭儿童唯一参加的团体运动。

在另一所学校，体育负责人评论了他在参加学校活动的学生中看到的多样性。从一个有假肢的孩子到另一个有脑瘤的孩子，再到一个寄养家庭的孩子。无论他们的背景如何，他们都是受欢迎的。这也得到了另一位教练表示赞同，他的球员中无论精神残疾还是其他自闭症的孩子都有参加。





现有障碍和 干预措施



确定干预措施- 第一步

这里，确定的“收获”和“痛苦”包括：

收获

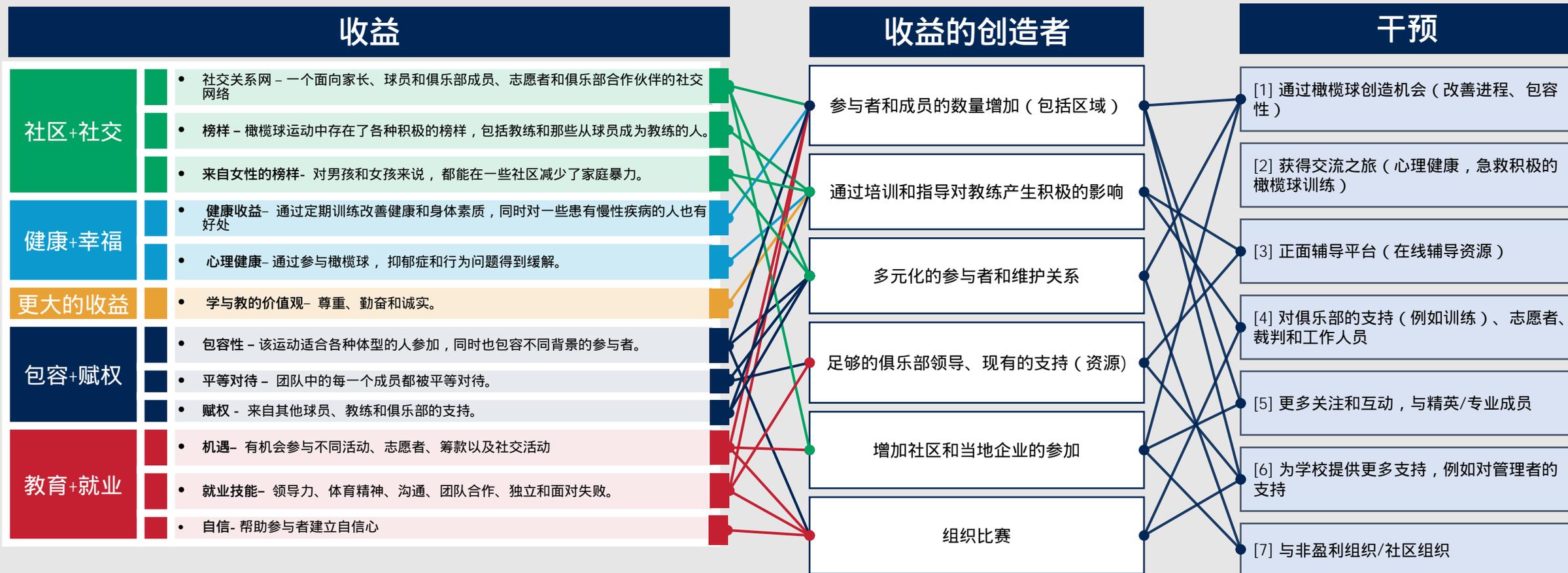
社区+社交	<ul style="list-style-type: none"> 社交关系网 - 一个面向家长、球员和俱乐部成员、志愿者和俱乐部合作伙伴的社交网络。 榜样 - 橄榄球运动中存在着各种积极的榜样，包括教练和那些从球员成为教练的人。 来自女性的榜样- 对男孩和女孩来说，都能在一些社区减少了家庭暴力。
健康+幸福	<ul style="list-style-type: none"> 健康收益- 通过定期训练改善健康和身体素质，同时对一些患有慢性疾病的人也有好处。 心理健康- 通过参与橄榄球，抑郁症和行为问题得到缓解。
更大的收益	<ul style="list-style-type: none"> 学与教的价值观- 尊重、勤奋和诚实。
包容+赋权	<ul style="list-style-type: none"> 包容性 - 该运动适合各种体型的人参加，同时也包容不同背景的参与者。 平等对待 - 团队中的每一个成员都被平等对待。 赋权 - 来自其他球员、教练和俱乐部的支持。
教育+就业	<ul style="list-style-type: none"> 机遇- 有机会参与不同活动、志愿者、筹款以及社交活动 就业技能- 领导力、体育精神、沟通、团队合作、独立和面对失败。 自信 - 帮助参与者建立自信。

痛苦

包容	<ul style="list-style-type: none"> 橄榄球在私立学校更为普遍，非私立学校参与的机会较小。 减少从地区和小俱乐部招募橄榄球运动员
个人	<ul style="list-style-type: none"> 根据个人历史（个人犯罪记录，问题少年）等产生的负面影响 个人问题，例如家庭问题，吸毒和酗酒等问题阻碍参加橄榄球
公众认知	<ul style="list-style-type: none"> 缺乏对橄榄球社区的了解和接触 由于担心受伤，父母不允许他们的孩子参加
知识&培训	<ul style="list-style-type: none"> 缺乏教练对特定健康问题的关注 缺乏橄榄球学校的教师
资源-资金	<ul style="list-style-type: none"> 金融和经济阻碍--- 负担能力 区域社区的运输成本 资金从普通球员转移到精英球员身上
资源-人员	<ul style="list-style-type: none"> 俱乐部高层领导的离职 16岁以后的球员流失率高（在11岁和12岁女孩中更高） 偏远地区几乎没有组织比赛和活动 缺乏组织活动的志愿者

确定干预措施- 第二步

分析“收益”以确定一组相关的“收益创造者”，然后确定一些列支持收益创造者实现的“干预”（如计划和提议），“收益”、“收益创造者”和“干预”之间的关系如下：



确定干预措施- 第二步

对“痛苦”进行分析以确定一组相关的“止痛方法”然后确定一系列支持收益创造者实现的“干预”。 “疼痛”、“止痛方法”和“干预”的关系如下：



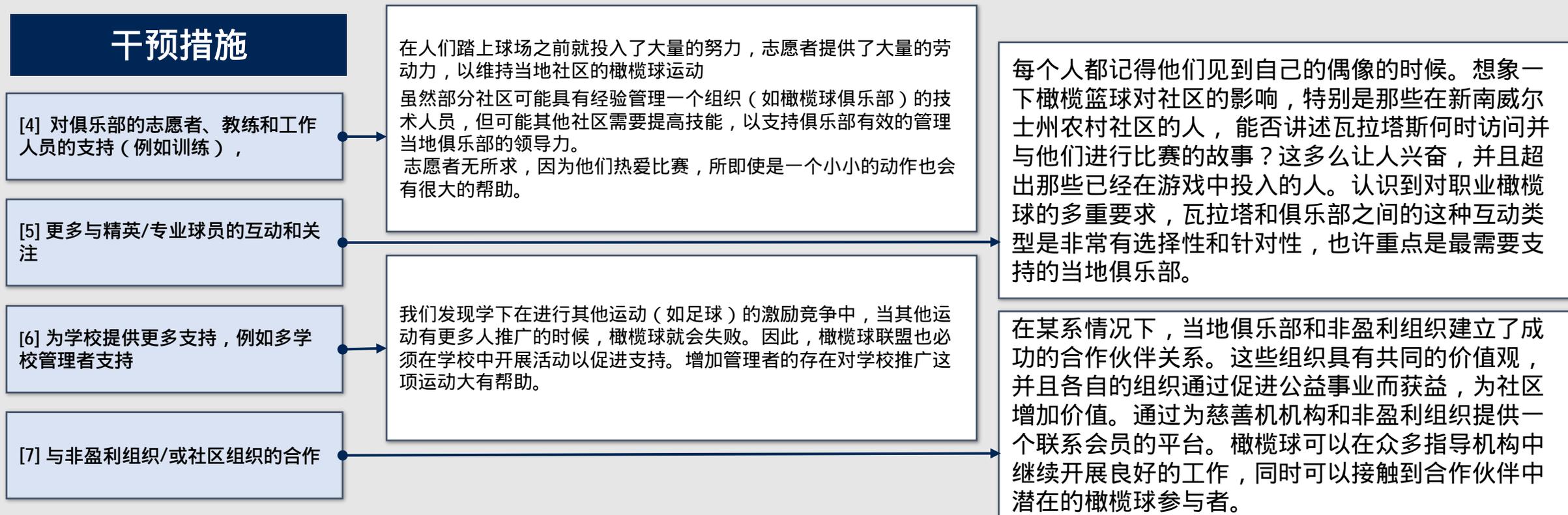
干预的定义

前三个确定的干预措施是新南威尔士州积极橄榄球基金会提供的现有计划和倡议。与这些干预措施相关的“收益创造者”和“措施”如下所以：

	[1] 通过橄榄球创造机会	[2] 开启交流之旅 	[3] 正面的辅导平台
谁	新南威尔士橄榄球联盟、积极的橄榄球基金会和创造机会	新南威尔士州积极橄榄球基金会	新南威尔士州积极橄榄球基金会
干什么	通过能力培养和参与计划，为儿童（8-11岁）和年轻男孩和女孩（14-17岁）提供进入橄榄球联盟的机会	通过心理健康计划，急救培训和积极橄榄球培训等计划，为社区通过工具和技能，以关注他们的收益。	学校、俱乐部和青少团队在线资源，它提供了从比赛中最佳教练李获得练习方法和建议。
何时	2019年10月1日-2023年9月30日	于2018年11月推出	2020年推出
收益创造者	<ul style="list-style-type: none"> 参与者和成员数量增加（包括社区） 多元化的参与者维护关系 增加社区的参与度 	<ul style="list-style-type: none"> 参与者和成员数量增加（包括社区） 通过培训和指导对教练产生积极的影响 充足的俱乐部领导、出席和支持（资源） 	<ul style="list-style-type: none"> 通过培训和指导对教练产生积极的影响 充足的俱乐部领导、出席和支持（资源）
措施	<ul style="list-style-type: none"> 为患有个人疾病或任何不醒球员提供支持 帮助流浪儿童摆脱困境 赞助有潜力的球员并创造机会 	<ul style="list-style-type: none"> 为患有个人疾病或任何不醒球员提供支持 帮助流浪儿童摆脱困境 提供资源—志愿者、教练、社交关系管理等 组织母亲安全焦点小组，而家长和监护人互动。 	<ul style="list-style-type: none"> 提供资源—志愿者、教练、社交关系管理等

干预的定义

虽然有一些现有的计划涵盖了前三项干预措施，但是任然有机会指定进一步的举措（计划），以实施#4至#7的干预措施。这些描述如下：





附录

利益相关者参与方法和参与者名单

受访者

志愿者, 教练, 校长等.

采访重点:

- 人口统计学 (年龄、性别) 和从事运动/角色的时间长度
- 参与的部门/标准 (如适用)
- 感知到的参与橄榄球的收益
- 参与橄榄球比赛的特征有哪些—例如自信和自尊
- 由于橄榄球而观察到的积极变化的例子-例如改变学校表现, 加强社会联系
- 参与橄榄球比赛的障碍

接受采访的学校和俱乐部名单:

少年俱乐部	成人俱乐部	学校	其他
Southern Beaches	Bathurst Rugby Club	Wauchope High School	Lismore Rugby Club
Wollongbar-Alstonville	Ballina Seahorses	Bishop Druitt College	Kempsey Cannonballs
Maitland	Wallamba Bulls	Geoff Garland (Retired)	Casino Rugby Club - Indigenous
Cowra/Canowindra	Singleton	St Stanislaus College	Hunter Juniors
Lower Mid North Coast Juniors	Southern Districts	NSW Schools & Knox	Hamilton
Wakehurst	Nelson Bay	Hunter Valley Grammar School	
SJRU/Mosman	Knox OB	Newington College	

调查参与者总结

利益相关者参与了一项调查，该调查收集了一下数据，以了解橄榄球的好处：

- 年龄
- 性别
- 与橄榄球相关的时间
- 参加橄榄球的平率
- 参与能力
- 参与部门
- 参与方式
- 通过橄榄球获得的收益
- 通过橄榄球培养的积极的品质

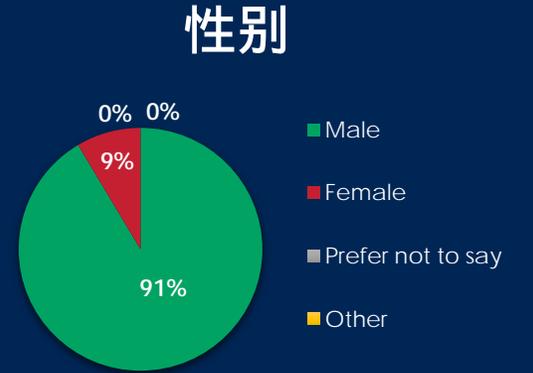
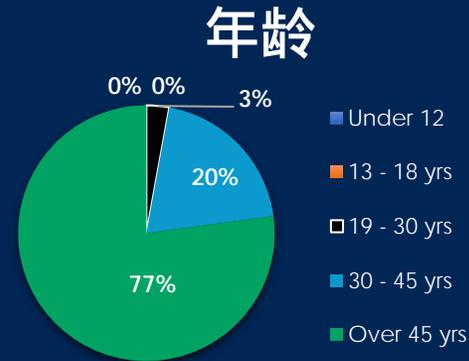
调查结果已在本节中介绍，共有35人对调查做出了反馈。

调查结束后，与这些利益相关者进行了访谈，以进一步了解他们或其他人通过通过参与橄榄球获得的经验和收益。

采访揭示了橄榄球参与者的个人故事，这项运动如何使他们受益以及它给他们的生活带来积极的变化。



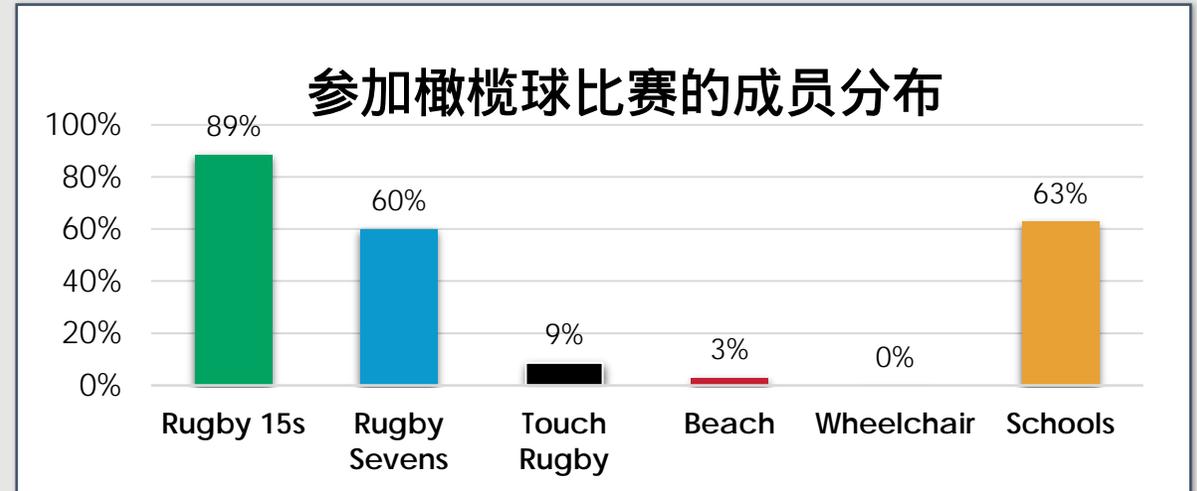
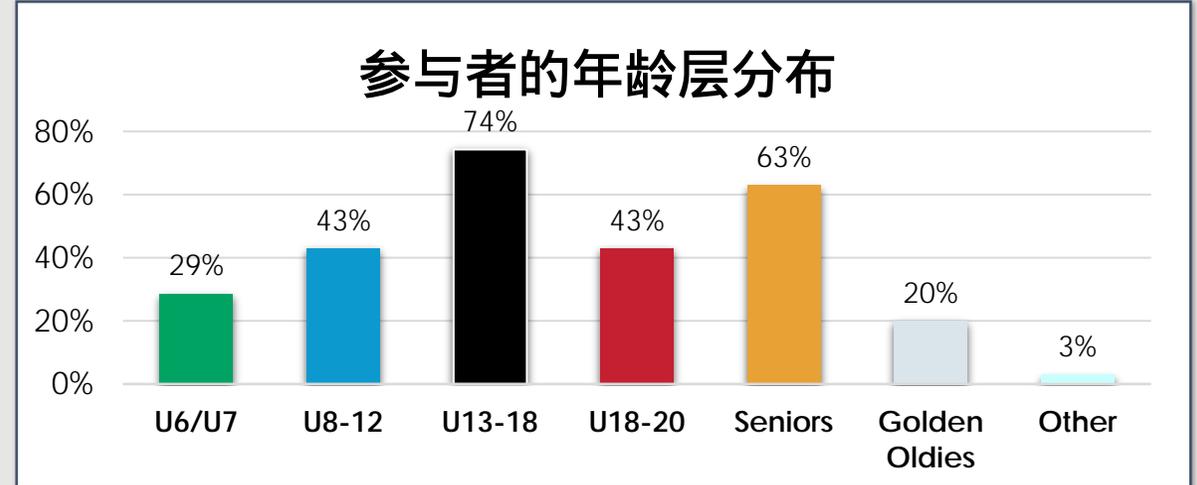
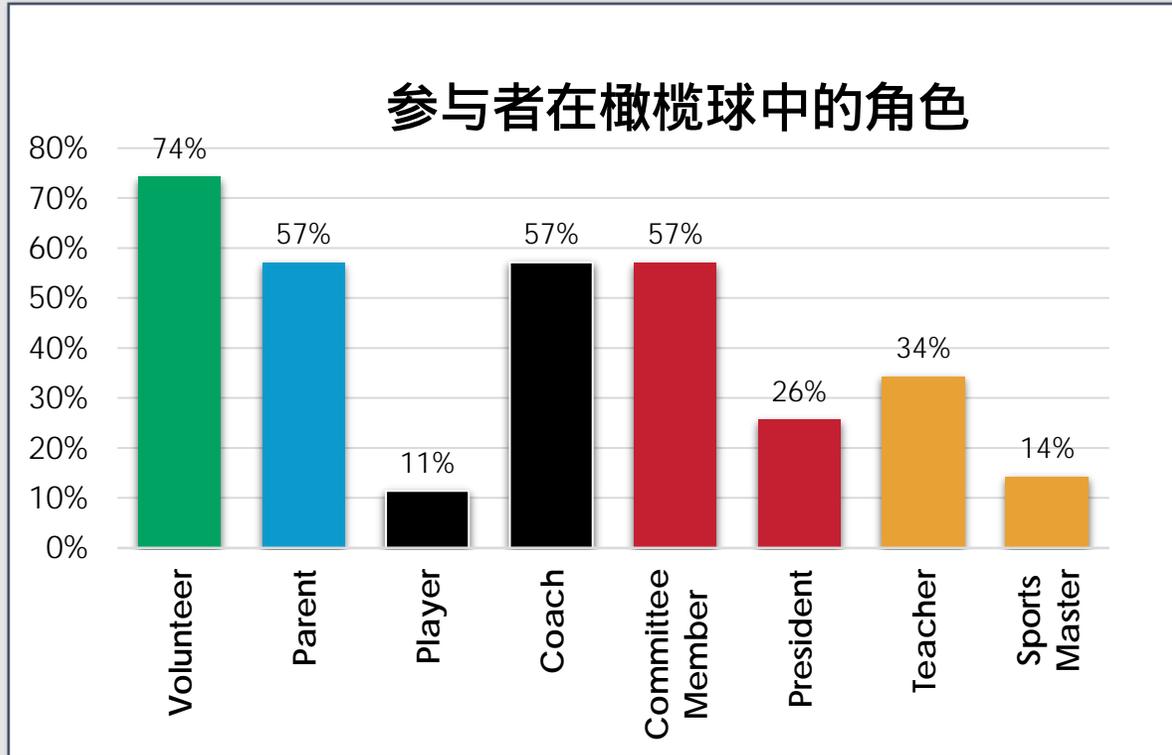
参与者人口统计如下图所示：



参与橄榄球的收益

调查参与者总结

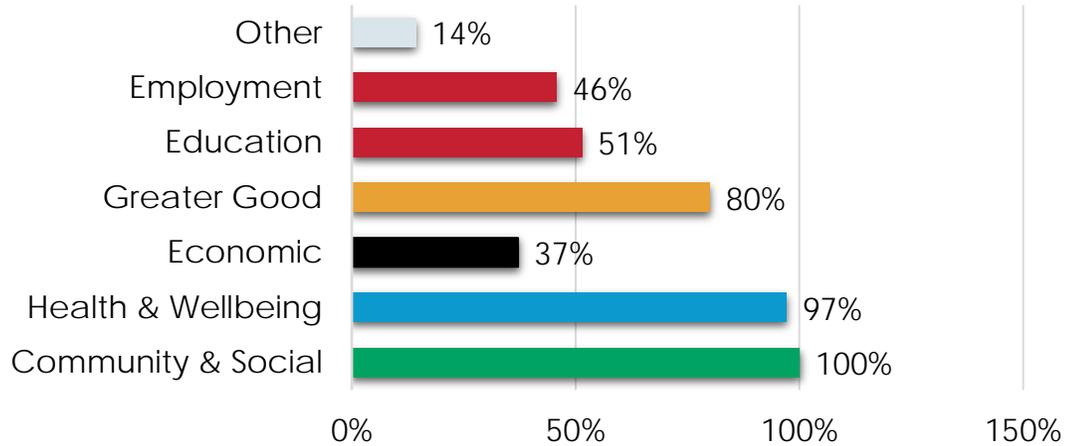
调查是针对不同角色和橄榄球参与者进行的，如下图所示：



调查结果汇总

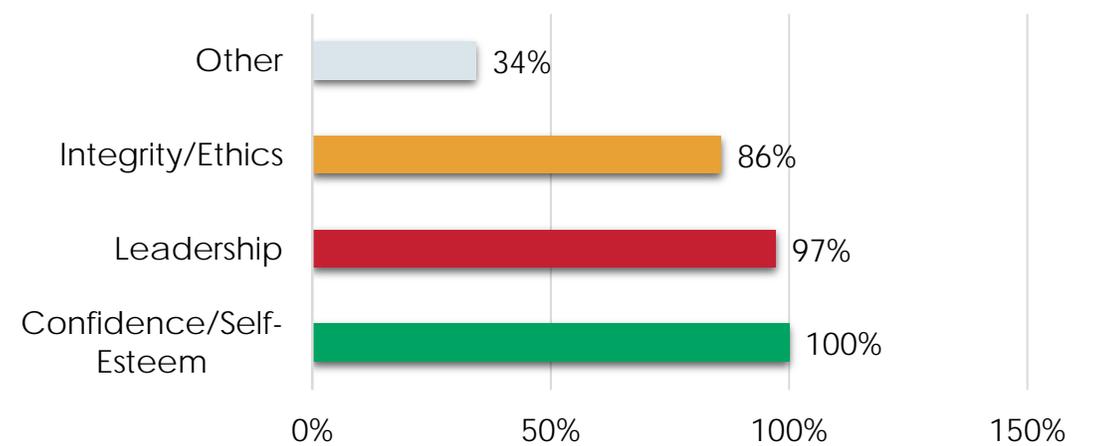
条形图显示了参与橄榄球的收益。如下图所示，社区和社交收益是所有橄榄球的参与者都能实现的，其次是健康的幸福。橄榄球运动带来了积极的变化，为更大的利益做出了贡献，增加了参与者之间的信任，并为所有球员营造了一个相互尊重的环境。

您看到参与橄榄球有哪些益处？（对您自己或更多广泛社区的好处）



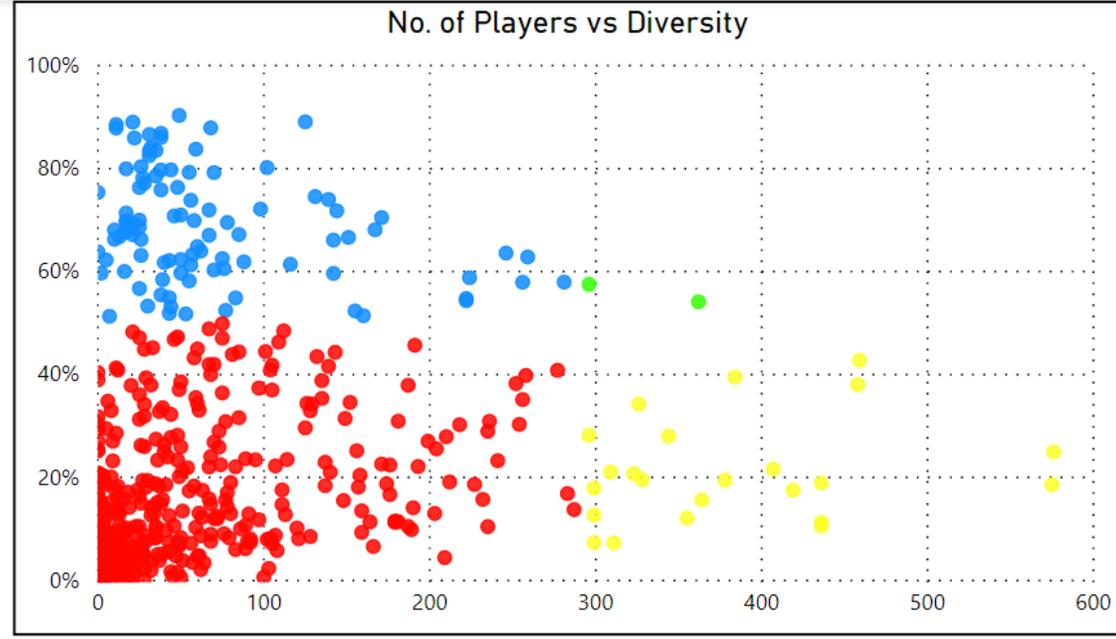
橄榄球也能影响球员的教育和就业结果。它帮助他们发展就业技能。第二个条形图展示了运动员因参与这项运动而培养的积极品质。根据调查，信心、领导力、和诚信是参与者培养的获胜积极品质。

由于参加橄榄球比赛，你看到了哪些积极的品质或特征（在你自己或他人身上）？



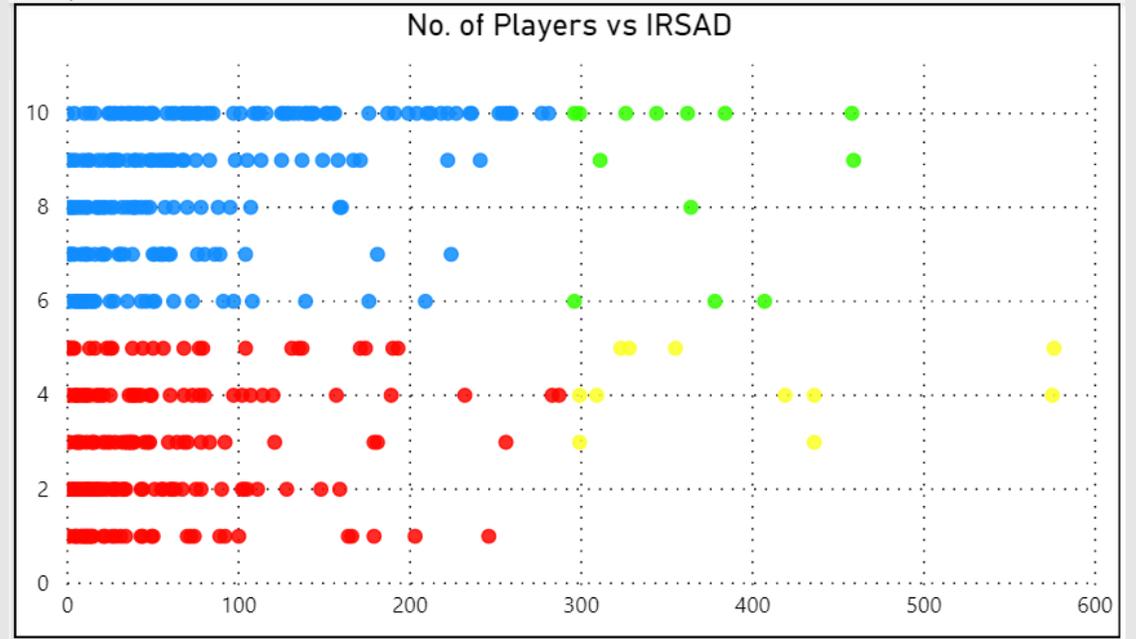
分布图分析

每个不同领域的参与者人数



上图表中的绿点代表参与人数较多的不同社区（每个邮政编码的人数超过285），蓝点表示多样性高但参与人数少的地区。虽然橄榄球参与了大多数具有高度多样性的邮政编码，但在增加这些邮政编码的参与人数方面仍有改进的余地。

每个弱势地区的参与者人数



澳洲统计局地区社会经济指数（SEIFA）衡量优势和劣势的区域。10为优势区域，1为排名最低的劣势区域（在上面的垂直轴上）。如上面的分布图所示，在一些地区，仍有机会增加优势地区和劣势地区的橄榄球参与者。

参考文献

- Better Health . (2015, August). . Retrieved from Better Health : <https://www.betterhealth.vic.gov.au/health/HealthyLiving/sport-and-children>
- Better Health. (2013, July). . Retrieved from Better Health : <https://www.betterhealth.vic.gov.au/health/HealthyLiving/Rugby-codes-health-benefits>
- Brent McDonald, L. R. (2018, June 27). 'If it weren't for Rugby I'd be in prison now': Pacific Islanders, Rugby and the production of natural spaces. . doi:<https://doi.org/10.1080/1369183X.2018.1492909>
- Chalat, A. (2015, August 14). . Retrieved from World Economic Forum: <https://www.weforum.org/agenda/2015/08/5-ways-sport-is-creating-social-change/>
- Charlton, E. (2019, January 14). . Retrieved from World Economic Forum: <https://www.weforum.org/agenda/2019/01/the-hard-and-soft-skills-to-futureproof-your-career-according-to-linkedin/>
- Eda, M. (2019, October 09). . Retrieved from World Economic Forum: <https://www.weforum.org/agenda/2019/10/japan-rugby-world-cup-lessons-leadership/>
- Karg, A. (2019, September 10). . Retrieved from Swinburne University of Technology: <http://www.swinburne.edu.au/news/latest-news/2019/09/best-on-ground-why-australians-think-sporting-bodies-provide-strongest-leadership-for-public-good.php>
- Karg, A., Sherry, E., Pallant, J., Wilson, S., Breitbarth, T., & Bednall, T. C. (2019, September 10). Best on ground: why Australians think sporting bodies provide strongest leadership for public good. . Retrieved from <https://theconversation.com/best-on-ground-why-australians-think-sporting-bodies-provide-strongest-leadership-for-public-good-122999>
- Martin, J. (2017, October 6). Depression Reduced by Social Belonging, Feelings of Inclusion. Retrieved from Psychiatry Advisor: <https://www.psychiatryadvisor.com/home/topics/mood-disorders/depressive-disorder/depression-reduced-by-social-belonging-feelings-of-inclusion/>
- SportAus. (2019). AusPlay Survey Results July 2018 - June 2019. SportAus.

REFERENCES

Sport England. (2017, May). Review of Evidence on the Outcomes of Sport and Physical Activity: A Rapid Evidence Review. Retrieved from Sport England: <https://www.sportengland.org/media/11719/sport-outomes-evidence-review-report.pdf>

Staff, M. C. (2017, September 27). Depression and anxiety: Exercise eases symptoms. Retrieved from Mayo Clinic: <https://www.mayoclinic.org/diseases-conditions/depression/in-depth/depression-and-exercise/art-20046495>

Steven. (2019). 5 Top Health Benefits of Playing Rugby. Retrieved from Ruck Rugby.

Top 10 Health Benefits of Rugby. (2015, April 17). Retrieved from Health Fitness Revolution: <https://www.healthfitnessrevolution.com/top-10-health-benefits-Rugby/>

World Health Organisation. (2018). ACTIVE: a technical package for increasing physical activity. Retrieved from World Health Organisation: <https://www.who.int/publications-detail/active-a-technical-package-for-increasing-physical-activity>

World Rugby. (2020, February 10). Men's World Rugby Rankings. Retrieved from World Rugby: <https://www.world.Rugby/rankings/mru>

NSW Rugby Union. (2019). 2018 NSW Rugby Annual Report. Sydney: NSW Waratahs. Retrieved from [http://waratahsRugby.com.au/Portals/3/Documents/AnnualReports/2018%20NSWRU%20Annual%20Report%20\[online\].pdf](http://waratahsRugby.com.au/Portals/3/Documents/AnnualReports/2018%20NSWRU%20Annual%20Report%20[online].pdf)

Rugby Australia. (2019, April 08). Rugby Australia announces 2018 results at Annual General Meeting. Retrieved from Rugby Australia: <https://australia.Rugby/news/2019/04/07/Rugby-australia-announces-2018-results-at-annual-general-meeting>

Strategyzer AG. (2019). Why use the Value Proposition Canvas? Retrieved from Strategyzer: <https://www.strategyzer.com/canvas/value-proposition-canvas>

